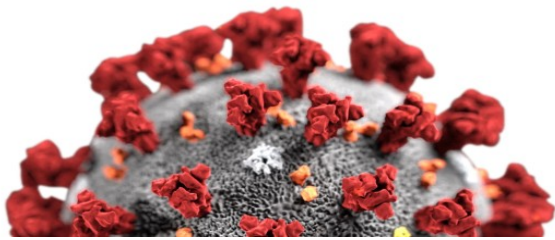




PAUTAS DE LIMPIEZA DE ENTORNOS DE TRABAJO RECOMENDADAS FRENTE A COVID 2019



INFORMACIÓN A TRABAJADORES ART. 18 LEY 31/1995

Por el momento, según la OMS y el ECDC, las dos principales vías de transmisión del COVID-19 se consideran la respiratoria y el contacto con superficies contaminadas. Para la prevención de infecciones son importantes tanto las medidas de higiene de manos como una correcta limpieza y desinfección de superficies susceptibles de estar contaminadas con el virus SARS-CoV-2.

Web: www.grupoinprex.com
Teléfono: 902011771

Estas son las recomendaciones que debes seguir para implementar acciones de higiene en tu lugar de trabajo:

1. Antes de iniciar tus labores debes comenzar limpiando y desinfectando tus implementos: **escritorio, teclado, mouse, laptop, teléfono, lapiceros...** todo objeto o superficie que usemos para el trabajo. Para la correcta limpieza de este tipo de dispositivos, lo más recomendable es limpiarlos a conciencia con un trapo con alcohol o solución al 70%, **usando guantes de protección.** .



2. Lo mismo haremos con **puertas, cerraduras, ventanas o interruptores**, ya que suelen ser las que más manipulamos al llegar de la calle. Estas superficies se pueden **limpiar con agua y jabón**, para así evitar la transmisión del coronavirus.

3. **Los baños** deben limpiarse y desinfectarse al menos una vez al día.

Primero se debe usar jabón o detergente doméstico normal para limpiar y luego, después de enjuagar, se debe aplicar un desinfectante doméstico, que contenga hipoclorito de sodio al 0.5% (es decir, el equivalente a 5000 ppm o 1 parte de lejía doméstica con hipoclorito de sodio al 5% por 9 partes de agua).



4. Se recomienda una especial atención a los objetos que se manipulan por terceros frecuentemente como **manivelas, botones, pasamanos, ascensores, interruptores, controles de acceso digitales**, etc.

5. Hay que **ventilar** todas las habitaciones y áreas comunes a diario.

6. Conviene limpiar objetos de uso recurrentes, como **móvil, llaves y gafas**.



Además de toallitas desinfectantes o humedecidas con desinfectante, se puede utilizar una mezcla de agua y alcohol de uso tópico (común de los botiquines) en una proporción 70%.